

## La Peur (4)

avril 2020

v2 – 006 05 2020

### Témoignage :

Moi, j'ai toujours vécu dans la peur. À quatre ans, mon petit frère de deux ans et moi nous jouions près de la Deûle. Chez nous, il y avait des marécages. Et un jour, on s'est baladé et mon frère est tombé dans l'eau. Je l'ai vu et je ne pouvais rien faire. Un homme qui jouait au football à côté a vu et il a sauté dans l'eau, il l'a sauvé. Je me souviens des pompiers et de mon frère dans le coma. Il était là, inanimé. On l'a sorti de l'eau. Il y avait les pompiers, le médecin, et ma mère qui criait et pleurait.

Toute ma vie quand je sens les égouts, c'est le déclencheur de toute la scène dans ma tête. J'ai toujours eu peur de l'eau. à l'école, j'étais obligée d'aller la piscine. Et je paniquais, j'avais peut-être peur de me noyer, je ne sais pas. Parfois je ne comprenais pas toujours pourquoi, au milieu du bassin, je m'arrêtais et je me mettais à pleurer. Je ne sais pas pourquoi.

La conséquence de tout ça, c'est que j'ai voulu que mes enfants sachent nager. Ils sont allés la piscine très très jeune, pour être de très bons nageurs. Pour moi c'est vital.

Mes parents ont cherché l'homme qui a sauvé mon frère, mais on n'a jamais trouvé la personne.